

埼玉県ケアラー支援計画のためのヤングケアラー実態調査票

調査へのご協力をお願い

「ヤングケアラー」とは、本来大人がすると想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の若者のことを指します。

<こんな人がヤングケアラーです(イメージ)>



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題のある家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

出典 一般社団法人日本ケアラー連盟

◎ヤングケアラーの方には様々な負担があるにも関わらず、社会的に十分理解されているとは言えず、悩みを抱えたまま生活している方も少なくありません。

◎県はこのようなことを踏まえ、ケアラー、ヤングケアラーの方々を支援していくための計画(「埼玉県ケアラー支援計画」)を作ることになりました。

◎計画には、県や県民の方々がこれから取り組んでいくことを定めます。そのために、できるかぎり皆様の御意見を反映させたいと考え、県内の高校2年生を対象に実態調査を行うこととしました。

ぜひ調査への協力をお願いします。

◎原則、各問においては、、 (レ点、塗りつぶし)又は記述での回答をお願いします。

この調査に関するお知らせ

◎調査は無記名で行います。回答は自由です。回答しなくてもあなたに不利益は全くありません。

◎答えにくい質問は、答えなくても構いません。無理のない範囲で回答してください。

◎回収した調査票は厳重に保管し、集計後は速やかに破棄します。

◎集計はデータを統計的に処理して行いますので、個人が特定されることはありません。

◎集計結果は県のホームページなどで公表します。調査結果は今後のヤングケアラー支援施策のために生かしてまいります。

(お問い合わせ先)

埼玉県福祉部地域包括ケア課 地域包括ケア担当

電話:048-830-3256 メール:a3250-03@pref.saitama.lg.jp

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1

*このアンケートでは、「介護、看護、日常生活上の世話その他の援助を提供すること」を「ケア」と言います。

1 あなたの性別を教えてください。

男性 女性 その他

2 表紙の「こんな人がヤングケアラーです」のイラストを見て、あなたは自分が「ヤングケアラー」である、または過去にそうであったと思いますか？

はい いいえ ⇒18へ

3 あなたがケアをしている（していた）相手の状況について、教えてください。
相手が複数いる時は、それぞれについて教えてください。

「相手の状況（記号）」欄については、次から当てはまるものを全て選んで書いてください。

ア:病気 イ:身体障害 ウ:知的障害 エ:発達障害 オ:精神障害
カ:依存症 キ:認知症 ク:高齢による衰弱 ケ:幼い(未就学、小学生) コ:その他

	あなたから見た関係性	相手の年齢（だいたい）	相手の状況（記号）
（記入例）	母	60	ア、カ
1人目			
2人目			
3人目			

4 あなたは普段どんなケアを行っていますか（いましたか）。当てはまるもの全てチェックしてください。

家の中の家事（食事の用意、後片付け、洗濯、掃除など）をしている。

家庭管理（買い物、家の修理仕事、重いものを運ぶなど）をしている。

金銭管理（請求書の支払い、銀行でのお金の出し入れなど）をしている。

家計支援（家族のためにバイトで働くなど）をしている。

言語やコミュニケーションのサポート（家族のために通訳をする、書類や手紙などを説明して対応するなど）をしている。

医療関連の手助け（薬を飲んだか確かめるなど）をしている。

通院の介助をしている。

入院や入所をしている家族に会いに行く。

医療的ケア（経管栄養の管理や痰の吸引など）をしている。

身の周りのケア（衣服の脱ぎ着の介助、入浴・トイレの介助、移動介助など）をしている。

感情面のケア（その人のそばにいる、元気づける、話しかける、見守る、その人を散歩など外に連れ出したりする）をしている。

きょうだいのケア（自分一人で、あるいは親と一緒に、きょうだいの世話をする）をしている。

その他（具体的に： _____）

5 あなたがケアをしている（していた）頻度はどれくらいですか？

毎日 週に4～5日 週に2～3日 週に1日 1か月に数日

その他（ _____ ）

6 あなたが学校のある平日にケアをしている（していた）時間は1日何時間くらいですか？

1時間未満 1時間以上2時間未満 2時間以上4時間未満

4時間以上6時間未満 6時間以上8時間未満 8時間以上

7 あなたが休日にケアをしている（していた）時間は1日何時間くらいですか？

- 1時間未満 1時間以上2時間未満 2時間以上4時間未満
 4時間以上6時間未満 6時間以上8時間未満 8時間以上

8 あなたがケアをするようになった（していた）のは、いつ頃からですか？

- 小学校に入る前から 小学校1～3年生頃 小学校4～6年生頃
 中学生の時 高校生になってから

9 あなたがケアをする理由はなぜですか？ 当てはまるもの全てチェックしてください。

- 親の病気や障害、精神疾患、入院のため ひとり親家庭であるため
 親が仕事で、忙しいため 年下のきょうだいがいるため
 祖父母の病気や加齢、入院のため きょうだいに障害があるため
 親が家事をしない状況のため 親にとって日本語が第一言語でないため
 福祉サービスを利用していないため 他にケアをする人がいなかったため
 ケアをしたいと自分で思ったため その他（具体的に： ）

10 あなたが家で行うケアを、一緒にやってくれる人や手伝ってくれる人は誰ですか？

- 父 母 祖父 祖母 姉 兄 妹 弟 親戚 近所の人 知人
 ヘルパーや福祉サービスの人 その他（具体的に： ）
 誰もいない（自分だけ）

11 家族のケアをしているために、自分の生活にどんな影響が出ていると思いますか？

当てはまるもの全てチェックしてください。

- 学校を休みがちになっている 学校への遅刻が多い 部活ができない
 勉強の時間が充分に取れない 授業に集中できない 成績が落ちた
 友人と遊ぶことができない 周囲の人と会話や話題が合わない
 ケアについて話せる人がいなくて、孤独を感じる ストレスを感じている
 睡眠不足 しっかり食べていない 体がだるい 自分の時間が取れない
 進路についてしっかり考える余裕がない 受験の準備ができていない
 アルバイトができない 特に影響はない

12 ケアに関する悩みや不満、愚痴を話せる人はいますか？

- いる いない

（いる場合）どなたですか？ 当てはまるもの全てチェックしてください。

- 父 母 兄弟姉妹 祖父 祖母 親戚 友人
 担任の先生 保健室の先生 スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
 福祉サービスの人（介護職員、ヘルパーなど） 医師 看護師
 近所の人 アルバイト先の人 SNS上で出会った人 電話相談のスタッフ
 その他（具体的に： ）

13 新型コロナウイルス感染症対策の前後であなたのケアの状況に変化はありましたか

- 負担が増えた 負担が減った 変わらない

新型コロナウイルスの影響で、特に困ったことは何ですか？

（空欄）

14 以下の中で、こんなサポートがあったらいいと思う項目はありますか？

当てはまるもの全てチェックしてください。

- 家族の病状が悪化するなど、困った時に相談できるスタッフや場所
- 家族のケアをしている他のヤングケアラーと話し合えること
- 学校で宿題や勉強をサポートしてくれること
- 自分がケアをしている相手の病気や障害について、わかりやすく説明してもらえること
- 福祉サービスに関する情報がわかりやすく得られること
- 福祉サービスの人と会って話をするができること
- 自分の代わりに家事やケアをしてくれる人がいること
- 信頼して見守ってくれる大人がいること
- 学校の先生や他の生徒がヤングケアラーについて知り理解を深める機会があること
- 自分の将来のことを相談できる場があること
- 自分の自由になる時間が増えるようなサポート
- その他（具体的に： _____)
- 特にない

15 あなたの最近1カ月の健康状況について教えてください。

- 良好 おおむね良好 普通 やや不良 不良

16 あなたは、学校のある日は、1日にどれくらい家で勉強をしますか？

- 15分未満 15分以上30分未満 30分以上1時間未満
- 1時間以上2時間未満 2時間以上3時間未満

17 あなたは、今の生活に満足していますか？

- 満足 どちらかと言えば満足 普通 どちらかと言えば不満 不満

18 あなた自身、周囲の友人などから、ケアについての悩みを聞いたことはありますか？
ある場合、あなたはどのような対応をしましたか？

19 このアンケートに関する感想をお書きください。学校や行政に求める支援、悩み、要望など、なんでも書いていただければと思います。

以上で調査は終わりです。ご協力ありがとうございました。